

SPA
HILL
Cappadocia

Sudan Gelen Sağlık

2017 MÜKEMMELLİK SERTİFİKASI tripadvisor
2018 MÜKEMMELLİK SERTİFİKASI tripadvisor
2019 MÜKEMMELLİK SERTİFİKASI tripadvisor
2020 Travelers' Choice Tripadvisor

☎ 552

ERTAŞ GRUP

KAPADOKYA HILL HOTEL & SPA
NİĞDE YOLU 4 Km. Göre/Nevşehir
Tel: +90 (384) 215 44 55 - **Fax:** +90 (384) 215 4456
www.kapadokyahill.com

Spa Klasikler

KLASİK MASAJ 30 DK. - 60 Dk.
Kas gevşetici ve stres giderici, duyarlı, derine inen masaj. Kaslara yönelik bir masajdır. Hafif ya da kuvvetli dokunuşlarla kan dolaşımı hızlandırılır. Ayrıca doku'nun, her bir hücrenin ve bunun sonucunda tüm organizmanın gevşemesi hedeflenmektedir.

ANTİ-STRES MASAJ 50 Dk.
Bu masaj İte vucudu rahatlatan ve tazeleyen teknikler kullanılır. Sinirler rahatlatılır ve iç huzur sağlanır Baştan ayağınıza kadar yapılan hassas ama aynı zamanda derine inen masaj sayesinde gerilimler rahatlatılır ve yepyeni bir yaşam sevinci hissedersiniz.

AROMA TERAPİ MASAJI 50 Dk.
Bu masaj Akdeniz bitkilerinden elde edilen aromatik yağların sağladığı ruhsal ve fiziksel rahatlamayı vaadeden nazik bir tüm vücut masajıdır.

AYAK MASAJI / REFLEKSOLOJİ 30 Dk. - 60 Dk.
Özel bir masaj tekniği ile uygulanan yoğun ayak masajı. Ayaklardaki refleks noktaları yardımıyla tum vücuda ve organlara ulaşılır. Enerji blokajları çözülür, vücudun kuvvet noktalan aktive edilir ve kendini iyileştirme sürecine katkı sanlamr.

HILL İMZA MASAJI 60 Dk.
Farklı masaj tekniklerinin kombinasyonu ile yapılan bit masajdır. Eski tapınak masajı olan Lomi Lomi Nui'den sıcak bazalt taşlar kullanılarak Kızılderili iyileştirme sanatı olan La Stone'a kadar Shitasu'dan Ayak Refleksine kadar, Thai, İsveç. Bali gibi bir çok özel masaj teknikleri içinde barındırır. İsteğe ve ihtiyaca yönelik yapılan yumuşak veya derin dokunuşlarla yapılan eşsiz bir bakımdır,

KAPADOKYA HILL (Çiftlere Özel Masaj) 60 Dk.
Çiftler için özel olarak hazırlanmış masaj odamızdaki romantik atmosferin tadım çıkarın. Burada spa keyfiniz, etkileri tüm bedeninize yayılan bir ayak masajıyla başlayıp, baş ve yuz masajıyla son bulacak.

Türk Hamamı

PAŞA HAMAMI 30 Dk.
Sıcaklığın, ruhunuzu ve bedeninizi tamamen rahatlattığını hissedeceksiniz. Hamam ustası tum vücuda etkili ve temizleme özelliğine sahip rahatlatan ve iyi hissetmenizi sağlayan keseleme işlemini tüm vücuda uygularak, mükemmel bir temizlik hissi sağlar, cilt pürüzsözleşir ve yumuşar, hızlanan kan dolaşımı ise tum kasılmaları gevşetir.

SULTAN HAMAMI 30 Dk.
Özel günler için hazırlanmış olan sultan hamamın da, seçiminize göre kahve çekirdekleri, deniz tuzu ya da hindistan cevizi ile yapılan vücut peelingiyle başlar Siz aromatik köpüklerle kaplı bir şekilde uzanırken tüm vücuda özel ka- bak lifi eşliğinde dairesel hareketlerle masaj yapılır.

ŞEHRAZAT HAMAMI 60 Dk.
Özel günler için hazırlanmış olan sultan hamamın da, seçiminize göre kahve çekirdekleri, deniz tuzu ya da hindistan cevizi ile yapılan vücut peelingiyle başlar Siz aromatik köpüklerle kaplı bir şekilde uzanırken tüm vücuda özel ka- bak lifi eşliğinde dairesel hareketlerle masaj yapılır.

Dünya Masajları

GELENEKSEL BALİ MASAJI 50 Dk. - 75 Dk.
Kökü Bali ye uzanan bu derin baskı masajı vucudun basınç noktalarına odak lanarak yüzey altı kas dokularına ulaşır. Kas gerginliklerini yok ederek vucudun enerjisini dengeler.

THAİ MASAJI 50 Dk. - 75 Dk.
Tayland'da 2.500 yıldan bu yana yapılan ve Tayland'ın geleneksel şifa sanatlarından bir tanesi olan Thai masajının temel yapısını Hint Yoga ve Çin'in geleneksel tıbbı oluşturmaktadır. Enerji akışını hızlandırmak ve kaslardaki stresi almak için belirli noktalara baskı uygulanan bu masaj tüm vucudun bir yer min- derinde es nedimesiyle son bulur.

THAİ HARMANLANMIŞ ÖZEL MASAJ 60 Dk.
Özellikle Tayland'da yaygın olarak kullanılmakta olan Thai Blend Masajı çoğunlukla gerdirme hareketlerini kapsamakta ve sonrasında sıcak aroma- tik yağlar kullanılarak ruhsal ve bedensel dinginlik sağlanmaktadır Vücuttaki dolaşımı düzenleyen, sertlik ve gerginlikler i gideren, sinir sistemi üzerinde etki göstererek gevşeme duygusu uyandıran özelliğe sahiptir.

LOMI-LOMİ-NUI 50 Dk.
Kolların alt kısımları ile dirseklerin senkronize hareketleriyle uygulanarak bedeni rahatlatan bu masaj, Hawaii kültürünün önemli bir parçası olan tapınak masajlarının en âlâsıdır.

DERİN ASYA MASAJI 50 Dk.
Geleneksel Bali masajına göre daha baskılı olarak uygulamaktır Masaj tekniğine kollan ile uygulamada eklenmiştir. Çok baskılı ve sert nokta baskılı masajdır.

SHAITSU (Japon Masajı) 50 Dk.
Bu geleneksel Japon masajının anlamı parmakla uygulanan baskıdır. Terapist vucudun stresli noktaları rahatlatmak için ellerini, ayaklarını ve dizlerini kullanır.

LA STONE TERAPİ 50 Dk.
Eski Hint şifalanna dayalı bu masajda sıcak bazalt ve soğuk mermer taşları vucudun enerji noktalarına yerleştirilir. Yoğun masaj ve taşların sıcaklığı ile dokudaki kan dolaşımı yükselir ve inatçı gerilimler çözülür. Vucudunuzda hoş ve derin bir rahatlama ve ahenk hissedersiniz.

MANDARA MASAJI 75 Dk.
Adını Bali Destanlarından sonsuz gençlik saçan Mandara Dağı'ndan alan Mandara Masajı iki terapinsen birbirleriyle ritmik olarak geleneksel bali masajı japon shiatsu masajı, lomi lomi nui ve klasik masaj tekniklerini uygu- layarak gerçekleştirilen bir ritueldir.

HAMİLE MASAJI 60 Dk.
Hamile bayanlarımızın karın kaslarındaki gerginliği azaltmak için bitkisel yağlarla yumuşak dokunuşlarla yapılan masajdır Tansiyonun dengelenmesine, dolaşımın hızlanmasına ve karın yorgunluğu alınarak kasiann rahatlamasını sağladığı gibi masaj sırasında verilen eneği, minik misafirimizi de rahatlatacaktır.

SPA HILL Cappadocia



The Best of Asia

• Sauna & Buhar Dinlenme	10 Dk.
• Sultan Hamam	25 Dk.
• Bali Masajı	50 Dk.
Toplam	**85 Dk.**

100 €

After Work

• Sauna & Buhar Dinlenme	10 Dk.
• Şehrazat Hamam	50 Dk.
• Hill İmza Masajı	60 Dk.
• Hill Maskesi	10 Dk.
Toplam	**130 Dk.**

115 €

Katerina'nın Aşkı

• Sauna & Buhar Dinlenme	10 Dk.
• Şehrazat Hamam	50 Dk.
• Tai Masajı	10 Dk.
• Lastone Terapisi	30 Dk.
• Ayak Masajı	20 Dk.
• Süt Sıcak Terapi	10 Dk.
• Masker	10 Dk.
Toplam	**140 Dk.**

210 €

TEL: 0384 215 44 55
www.kapadokyahill.com
552

ERTAS GRUP

SPA HILL Cappadocia



Spa Rituals

Seandos

• Sauna & Buhar Dinlenme	10 Dk..
• Paşa Hamamı	30 Dk.
• An□stres Masajı	50 Dk.
Toplam	**90 Dk.**

70 €

Secret of Kapadokya Hill

• Sauna & Buhar Dinlenme	10 Dk.
• Jembrana Bal Masajı	40 Dk.
• Reflexology Masajı	20 Dk.
• Paşa Hamam	30 Dk.
Toplam	**100 Dk.**

95 €

Spa paket fiyatları sadece otel misafirleri içindir.