

SPA HILL Cappadocia

Sudan Gelen Sağlık

Spa Klasikler

KLASİK MASAJ 30 DK. 175 ₺ - 60 Dk. 300 ₺
Kas gevşetici ve stres giderici, duyarlı, derine inen masaj. Kaslara yönelik bir masajdır. Hafif ya da kuvvetli dokunuşlarla kan dolaşımı hızlandırılır. Ayrıca doku'nun, her bir hücrenin ve bunun sonucunda tüm organizmanın gevşemesi hedeflenmektedir.

ANTİ-STRES MASAJ 50 DK. 250 ₺
Bu masaj ipe vucudu rahatlatan ve tazeleyen teknikler kullanılır. Sinirler rahatlatılır ve iç huzur sağlanır. Baştan ayağınıza kadar yapılan hassas ama aynı zamanda derine inen masaj sayesinde gerilimler rahatlatılır ve yepyeni bir yaşam sevinci hissedersiniz.

AROMA TERAPİ MASAJ 50 DK. 280 ₺
Bu masaj Akdeniz bitkilerinden elde edilen aromatik yağların sağladığı ruhsal ve fiziksel rahatlamayı vaadeden nazik bir tüm vücut masajıdır.

AYAK MASAJ / REFLEKSOLOJİ 30DK.175₺ - 60 DK. 300 ₺
Özel bir masaj tekniği ile uygulanan yoğun ayak masajı. Ayaklardaki refleks noktaları yardımıyla tüm vücuda ve organlara ulaşılır. Enerji blokları çözülür, vücutun kuvvet noktaları aktive edilir ve kendini iyileştirme sürecine katkı sanlanır.

HILL İMZA MASAJ 60 DK. 350 ₺
Farklı masaj tekniklerinin kombinasyonu ile yapılan bit masajıdır. Eski tapınak masajı olan Lomi Lomi Nui'den sıcak bazalt taşlar kullanılarak Kızılderi ile iyileştirme sanatı olan La Stone'a kadar Shitasu'dan Ayak Refleksine kadar, Thai, İsveç. Bu gibi bir çok özel masaj teknikleri içinde barındırır. İsteğe ve ihtiyaca yönelik yapılan yumuşak veya derin dokunuşlarla yapılan eşsiz bir bakımdır,

KAPADOKYA HILL (Çiftlere Özel Masaj) 60 DK. 500 ₺
Çiftler için özel olarak hazırlanmış masaj odamızdaki romantik atmosferin tadım çıkarın. Burada spa keyfiniz, etkileri tüm bedeninize yayılan bir ayak masajıyla başlayıp, baş ve yüz masajıyla son bulacak.

Türk Hamamı

PAŞA HAMAMI 30 DK. 200 ₺
Sıcaklığın, ruhunuzu ve bedeninizi tamamen rahatlattığını hissedebilirsiniz. Hamam ustası tüm vücuda etkili ve temizleme özelliğine sahip rahatlatan ve iyi hissetmenizi sağlayan keseleme işlemini tüm vücuda uygulayarak, mükemmel bir temizlik hissi sağlar, cilt pürüzsüzleşir ve yumuşar, hızlanan kan dolaşımı ise tüm kasılmaları gevşetir.

SULTAN HAMAMI 30 DK. 250 ₺
Özel günler için hazırlanmış olan sultan hamamın da, seçiminize göre kahve çekirdekleri, deniz tuzu ya da hindistan cevizi ile yapılan vücut peelingiyle başlar. Siz aromatik köpüklerle kaplı bir şekilde uzanırken tüm vücuda özel ka- bak lifi eşliğinde dairesel hareketlerle masaj yapılır.

ŞEHRAZAT HAMAMI 60 DK. 300 ₺
Özel günler için hazırlanmış olan sultan hamamın da, seçiminize göre kahve çekirdekleri, deniz tuzu ya da hindistan cevizi ile yapılan vücut peelingiyle başlar. Siz aromatik köpüklerle kaplı bir şekilde uzanırken tüm vücuda özel ka- bak lifi eşliğinde dairesel hareketlerle masaj yapılır.

Dünya Masajları

GELENEKSEL BALI MASAJ 50 DK. 300 ₺ - 75 DK. 400 ₺
Kökü Bali ye uzanan bu derin baskı masajı vucudun basınç noktalarına odaklanarak yüzey altı kas dokularına ulaşır. Kas gerginliklerini yok ederek vucudun enerjisini dengeler.

THAİ MASAJ 50 D K. 350 ₺ - 75 DK. 450 ₺
Tayland'da 2.500 yıldan bu yana yapılan ve Tayland'ın geleneksel şifa sanatlarından bir tanesi olan Thai masajının temel yapısını Hint Yoga ve Çin'in geleneksel tıbbi oluşturmaktadır. Enerji akışını hızlandırmak ve kaslardaki stresi almak için belirli noktalara baskı uygulanan bu masaj tüm vucudun bir yer min- derinde es nedimesiyle son bulur.

THAİ HARMANLANMIŞ ÖZEL MASAJ 60 DK. 550 ₺
Özellikle Tayland'da yaygın olarak kullanılmakta olan Thai Blend Masajı çoğunlukla gerdirmeye hareketlerini kapsamakta ve sonrasında sıcak aroma- tik yağlar kullanılarak ruhsal ve bedensel dinginlik sağlanmaktadır. Vücuttaki dolaşımı düzenleyen, sertlik ve gerginlikleri gideren, sinir sistemi üzerinde etki göstererek gevşeme duygusu uyandıran özelliğe sahiptir.

LOMI-LOMI-NUI 50 DK. 350 ₺
Kolların alt kısımları ile dirseklerin senkronize hareketleriyle uygulayarak bedeni rahatlatan bu masaj, Hawaii kültürünün önemli bir parçası olan tapınak masajlarının en âlâsidir.

DERİN ASYA MASAJ 50 DK. 350 ₺
Geleneksel Bali masajına göre daha baskılı olarak uygulamaktır. Masaj tekniğine kollar ile uygulamada eklenmiştir. Çok baskılı ve sert nokta baskılı masajdır.

SHAITSU (Japon Masajı) 50 DK. 350 ₺
Bu geleneksel Japon masajının anlamı parmakla uygulanan baskıdır. Terapist vucudun stresli noktaları rahatlatmak için ellerini, ayaklarını ve dizlerini kullanır.

LA STONE TERAPİ 50 DK. 350 ₺
Eski Hint şifalarına dayalı bu masajda sıcak bazalt ve soğuk mermer taşları vucudun enerji noktalarına yerleştirilir. Yoğun masaj ve taşların sıcaklığı ile dokudaki kan dolaşımı yükselir ve inatçı gerilimler çözülür. Vucudunuzda hoş ve derin bir rahatlatma ve ahenk hissedersiniz.

MANDARA MASAJ 75 DK. 1200 ₺
Adını Bali Destanlarından sonsuz gençlik saçan Mandara Dağı'ndan alan Mandara Masajı iki terapisten birbiriyle ritmik olarak geleneksel bali masajı japon shiatsu masajı, lomi lomi nui ve klasik masaj tekniklerini uygu- layarak gerçekleştirilen bir ritüeldir.

HAMİLE MASAJ 60 DK. 400 ₺
Hamile bayanlarımızın karın kaslarındaki gerginliği azaltmak için bitkisel yağlarla yumuşak dokunuşlarla yapılan masajdır. Tansiyonun dengelenmesine, dolaşımın hızlanmasına ve karın yorgunluğu alınarak kasların rahatlamasını sağladığı gibi masaj sırasında verilen eneli, minik misafirimizi de rahatlatacaktır.



552

KAPADOKYA HILL HOTEL & SPA

NİĞDE YOLU 4 Km. Göre/Neveşehir

Tel: +90 (384) 215 44 55 - Fax: +90 (384) 215 4456

www.kapadokyahill.com